

## Woche vom 21.10.2025 - 23.10.2025

|                          | Vollkost                                                                                                                                                                                                                                                | Fleischlos                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Dienstag<br>21.10.2025   | <b>Fischnuggets</b><br>Alaska-Seelachsfiletstücke paniert und vorgebacken 🐟🍷 (A1 D),<br><b>Kartoffelgratin</b> 🍷🥕 (G),<br><b>Mischgemüse "naturell"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🍷🌿,<br><b>Senf-Kräutersoße</b> 🍷🥕🍷 (A1 C G M) | <b>Gemüse-Linsen-Curry</b> mildes, gelbes Curry aus roten Linsen, Paprikawürfeln, Mungobohnenkeimlingen, Auberginen und Lauchzwiebeln, mit Thai-Basilikum und Zitronengras verfeinert 🍷🌿🍷,<br><b>Vollkornreis</b> 🍷🌿,<br><b>Mischgemüse "naturell"</b> mit Karotten, Blumenkohl und Erbsen, fein gewürzt 🍷🌿 |
| Mittwoch<br>22.10.2025   | <b>Gemüseschnitzel</b> vorgebacken, mit Karotten, Blumenkohl, Erbsen, Mais und Kartoffeln 🍷🌿🍷 (A1 A3),<br><b>Salzkartoffeln</b> mit Petersilie 🍷🌿,<br><b>BIO Blumenkohl "naturell"</b> * fein gewürzt 🍷🌿,<br><b>BIO Tomaten-Kräutersoße*</b> 🍷🥕 (G)     | <b>Herzhafte Spinat-Pfannkuchen</b> hausgemacht, gefüllt mit heller Soße, Blattspinat und Gouda 🍷🥕🍷 (A1 C G),<br><b>BIO Blumenkohl "naturell"</b> * fein gewürzt 🍷🌿,<br><b>BIO Käsesoße*</b> 🍷🥕🍷 (A1 G)                                                                                                     |
| Donnerstag<br>23.10.2025 | <b>BIO Lasagne Bolognese*</b><br>Nudelteigplatten mit Rinderhackfleischsoße und Béchamelsoße, überbacken mit Käse 🍷🥕🍷 (A1 G),<br><b>Karotten-Erbsengemüse</b> leicht gebunden 🍷🌿                                                                        | <b>Rote Linsen-Lasagne</b> Nudelteigplatten mit fruchtiger Tomatensoße, roten Linsen, Karotten und Lauch, überbacken mit Käse 🍷🥕🍷 (A1 F G),<br><b>Karotten-Erbsengemüse</b> leicht gebunden 🍷🌿                                                                                                              |

🐾 enthält Rindfleisch

🍷 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

🐟 /Denthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

🌿 Vegetarische Menüs

🥕 enthält Laktose

A3 enthält Gerste

🐟 /Denthält Fisch

M enthält Senf

🌿 Vegan

🍷/A enthält Gluten

C enthält (Hühner-) Ei

F enthält Sojabohnen